

Breitensport

Winterhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Verantwortung	Zielgruppe	Trainingsinhalt
Montag	Treffpunkt Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Annette Matz/Susan Blümel	Einsteiger bis Fortgeschrittene	Lauftreff
Dienstag	Dreifeldhalle	17:00 - 18:30 Uhr	Alexandra Strien/Annette Matz	Einsteiger	Athletiktraining
	Dreifeldhalle	18:30 - 20:30 Uhr	Thomas Onißeit	Einsteiger bis Fortgeschrittene	Kraft- Athletiktraining / Spiele
Mittwoch	Grundschule „Am Schötener Grund	18:45 - 20:15 Uhr	Heike Eicher/Sylva Müller		Präventivsport
	Dreifeldhalle	20:00 - 21:00 Uhr	Stefan Städtler	Fortgeschrittene	Athletiktraining
Sonntag	Schwimmhalle	08:00 - 09:00 Uhr	Uwe Strien	Einsteiger	Schwimmtraining

Sommerhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Trainer/Übungsleiter	Zielgruppe	Trainingsinhalt
Montag	Treffpunkt Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Annette Matz/Susan Blümel	Einsteiger bis Fortgeschrittene	Lauftreff
Dienstag	Treffpunkt Stadionvorplatz	17:00 - 18:30 Uhr	Alexandra Strien	Einsteiger	Radtraining/Rennrad und MTB
	Treffpunkt Radshop	18:00 - 20:00 Uhr	Thomas Onißeit	Fortgeschrittene	Radtraining/Mountainbike
Mittwoch	Grundschule „Am Schötener Grund	18:45 - 20:15 Uhr	Heike Eicher/Sylva Müller		Präventivsport
Donnerstag	Treffpunkt Radshop	18:00 - 20:00 Uhr	Thomas Onißeit	Fortgeschrittene	Radtraining/Rennrad
Sonntag	Schwimmhalle	08:00 - 09:00 Uhr	Uwe Strien	Einsteiger	Schwimmtraining