

Triathlon Jugend A

Jahrgänge 2001 bis 2002

Hauptverantwortung

Winterhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Trainer/Übungsleiter	Vertretung	Trainingsinhalt
Mittwoch	Dreifeldhalle	20:00 – 21:00 Uhr	Stefan Städler	Anja Baron	Athletiktraining
Donnerstag	Schwimmhalle	18:30 - 20:00 Uhr	Uwe Strien	Helke Möller	Schwimmtraining
Samstag	Schwimmhalle	07:30 – 09:00 Uhr	Helke Möller	Uwe Strien	Schwimmtraining
Sonntag	Treffpunkt Stadionvorplatz	10:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff		Freilufttraining

Sommerhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Trainer/Übungsleiter	Vertretung	Trainingsinhalt
Dienstag	Stadion	18:30 - 20:00 Uhr	Anja Baron	Susan Blümel	Lauf-/Koppeltraining
Mittwoch	Treffpunkt Stadionvorplatz	18:30 - 20:00 Uhr	Susan Blümel	Anja Baron	Radtraining
Donnerstag	Schwimmhalle	18:30 - 20:00 Uhr	Uwe Strien	Helke Möller	Schwimmtraining
Samstag	Schwimmhalle	07:30 – 09:00 Uhr	Helke Möller	Uwe Strien	Schwimmtraining
Sonntag	Treffpunkt Stadionvorplatz	10:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff		Freilufttraining