

**Triathlon Schüler A, Jugend B****Jahrgänge 2003 bis 2006**

Hauptverantwortung

Uwe Strien

Winterhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Trainer/Übungsleiter	Vertretung	Trainingsinhalt
Montag	Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Uwe Strien	Sylva Müller	Schwimmtraining
Dienstag	Dreifeldhalle	17:00 - 18:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff		Athletiktraining
Donnerstag	Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Uwe Strien	Helke Möller	Schwimmtraining
Samstag	Schwimmhalle	08:00 - 09:00 Uhr	Helke Möller	Uwe Strien	Schwimmtraining
Sonntag	Treffpunkt Stadionvorplatz	10:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff	Uwe Strien	Freilufttraining

Sommerhalbjahr

Tag	Ort	Zeit	Trainer/Übungsleiter	Vertretung	Trainingsinhalt
Montag	Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Uwe Strien	Sylva Müller	Schwimmtraining
Dienstag	Stadion	17:00 - 18:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff		Rad-/Koppeltraining
Donnerstag	Schwimmhalle	18:00 - 19:00 Uhr	Uwe Strien	Helke Möller	Schwimmtraining
Samstag	Schwimmhalle	08:00 - 09:00 Uhr	Helke Möller	Uwe Strien	Schwimmtraining
Sonntag	Treffpunkt Stadionvorplatz	10:30 Uhr	Christian Richter/Jonas Burghoff	Uwe Strien	Freilufttraining